



熱田福社会館だより

12月号(令和7年11月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

年末年始 「休館日のご案内」

令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)まで



イベント	開催日時	定員	申込等
はつらつ体操 講師：小俣 友子さん	椅子での体操とマットを使い床での体操をします 12月15日(月) 午前10:15～11:45	30名	12/8(月) 午前9時30分～ <u>電話</u> で受付、先着順
医師による健康相談 担当：熊澤 和彦 医師	お一人 <u>10分程度</u> 。お気軽にご相談ください 12月17日(水) 午後1:30～2:30	5名	12/11(木) 午前9時30分～ <u>窓口</u> が <u>電話</u> で受付、先着順
落語(独演会) 演者：立山 良心さん	落語を聞いて楽しむと、“脳も活性化”します 12月20日(土) 午後2:00～3:00	50名	午後 <u>1:00～</u> <u>整理券配布</u> (窓口にて、当日先着順)
スマホ教室 防災・詐欺防止編 講師：ソフトバンク認定講師	防災情報、詐欺メールの対処方法が学べます 12月23日(火) 午後1:30～3:30 ※ 教室用のスマホを一人一台お貸しして実施します	20名	12/9(火) 9時30分～12/16(火) <u>電話</u> で受付、先着順
なつかしの曲でエクササイズ 講師：金子 真美さん	昭和歌謡でリズム体操。楽しくエクササイズしよう 1月6日(火) 午後1:30～3:00	45名	12/15(月) 午前 <u>10時30分～</u> <u>電話</u> で受付、先着順

◆ 折り紙 ~ クリスマスツリーとサンタクロースを折ります ~

日時 12月10日(水) 午後1:30～3:00 定員 24名(先着順)

申込 12月2日(火) 午前9:30～ 電話で受付

持ち物 折り紙 7.5cm角 12枚、5cm角 5枚、ボンドorのり



◆ 資生堂 美容セミナー ~ スキンケアとメイクアップを学びます ~

日時 12月17日(水) 午前10:30～11:30 定員 35名(先着順)

申込 12月3日(水) 午前9:30～12月9日(火) 電話で受付



◆ 防災セミナー ~ 防災対策と災害時のパッククッキングを体験します ~

日時 1月7日(水) 午後1:30～3:30 定員 20名(先着順)

申込 12月10日(水) 午前9:30～ 電話で受付 講師 あつた災害ボランティアネットワーク



歌の行事

イベント	開催日時他	定員	申込等
歌声の集い♪♪ 演者：うたごえ一座さん	“ピアノ”と“ギター”の生演奏で楽しく歌います 12月6日(土) 午後1:30～3:00	50名	午後0:30～整理券配布 (窓口にて、当日先着順) お一人様1枚のみ、電話申込不可
みんなで歌おう こころの歌～小春日和～ 演者：山本千恵子さん、石川清美さん	“ピアノ”の伴奏で懐かしい歌、 季節の歌を歌いましょう【あったか倶楽部】 12月13日(土) 午後2:00～3:00	40名	午後1:00～整理券配布 (窓口にて、当日先着順)
昭和フォークを 歌いましょう 演者：タンポポさん	“ギター”演奏で「昭和フォーク」を楽しみましょう 今回は、馴染みのあるフォークソングを歌います 12月22日(月) 午後1:30～3:00	30名	12/16(火) 午前9時30分～ 電話で受付、先着順

懐かしシアター

上映作品「ホワイト・クリスマス」
製作 1954年 上映時間 120分

日時 12月27日(土) 午後1:30～ 定員 15名(先着順)

出演 ピング・クロスビー、ダニー・ケイ 他 申込 12月24(水) 午前9:30～ 電話で受付

アメリカの
ミュージカル映画です

自由利用

「○、△」の曜日は利用可能。予約不要、先着順となります。

項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁／将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	定員：30名
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員：15名
カラオケ	午前9:30～11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能、定員：25名

浴室利用

『男／女 入替え制』で1時間ずつ の利用です



入浴時間	奇数月	偶数月	お知らせ
午後1:00～2:00	男性が先	女性が先	※ お風呂休み：5日と15日(毎月)、休館日
午後2:10～3:10	女性が後	男性が後	※ はさみ・かみそり等は、持込禁止です。 ※ タオル、石鹼等は各自でお持ち下さい。

熱田福祉会館のご利用案内

熱田福祉会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 **【FAX】** 651-7251

【開館日】 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は、即日交付可能。

交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。

