



# 熱田福祉会館だより

12月号(令和7年11月発行)

福祉会館は、名古屋市にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。  
充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

## 行事予定

### 年末年始「休館日のご案内」

令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)まで



イベント	開催日時他	定員	申込等
<b>はつらつ体操</b> 講師：小俣 友子さん	椅子での体操とマットを使い床での体操をします <b>12月15日(月)</b> 午前10:15～11:45	30名	12/8(月) 午前9時30分～ <u>電話</u> で受付、先着順
<b>医師による 健康相談</b> 担当：熊澤 和彦 医師	お一人 10分程度。お気軽にご相談ください <b>12月17日(水)</b> 午後1:30～2:30	5名	12/11(木) 午前9時30分～ <u>窓口か電話</u> で受付、先着順
<b>落語(独演会)</b> 演者：立山 良心さん	落語を聞いて楽しむと、“脳も活性化”します <b>12月20日(土)</b> 午後2:00～3:00	50名	午後1:00～ <u>整理券配布</u> (窓口にて、当日先着順)
<b>スマホ教室 防災・詐欺防止編</b> 講師：ソフトバンク認定講師	防災情報、詐欺メールの対処方法が学べます <b>12月23日(火)</b> 午後1:30～3:30 ※ 教室用のスマホを一人一台お貸しして実施します	20名	12/9(火) 9時30分～12/16(火) <u>電話</u> で受付、先着順
<b>なつかしの曲で エクササイズ</b> 講師：金子 真美さん	昭和歌謡でリズム体操。楽しくエクササイズしよう <b>1月6日(火)</b> 午後1:30～3:00	45名	12/15(月) 午前10時30分～ <u>電話</u> で受付、先着順

工作

## ◆ 折り紙



～ クリスマスツリーとサンタクロースを折ります～

**日時** 12月10日(水) 午後1:30～3:00 **定員** 24名(先着順)

**申込** 12月2日(火) 午前9:30～ 電話 で受付

**持ち物** 折り紙 7.5cm角 12枚、5cm角 5枚、ボンド or のり



学び

## ◆ 資生堂 美容セミナー ～ スキンケアとメイクアップを学びます ～

**日時** 12月17日(水) 午前10:30～11:30 **定員** 35名(先着順)

**申込** 12月3日(水) 午前9:30～12月9日(火) 電話 で受付

美容法を  
実習します

新たな  
自分を発見



学び

## ◆ 防災セミナー ～ 防災対策と災害時のパッキングを体験します ～

**日時** 1月7日(水) 午後1:30～3:30 **定員** 20名(先着順)

**申込** 12月10日(水) 午前9:30～ 電話 で受付 **講師** あつた災害ボランティアネットワーク



簡単な  
クッキング  
をします



## 歌の行事



イベント	開催日時他	定員	申込等
<b>歌声の集い</b> 演者：うたごえ一座さん	“ピアノ”と“ギター”の生演奏で楽しく歌います <b>12月6日(土)</b> 午後1:30～3:00	50名	午後0:30～ 整理券配布 (窓口にて、当日先着順) お一人様1枚のみ、電話申込不可
<b>みんなで歌おう</b> <b>こころの歌～小春日和～</b> 演者：山本千恵子さん、石川清美さん	“ピアノ”の伴奏で懐かしい歌、 季節の歌を歌いましょう【あったか倶楽部】 <b>12月13日(土)</b> 午後2:00～3:00	40名	午後1:00～ 整理券配布 (窓口にて、当日先着順)
<b>昭和フォークを</b> <b>歌いましょう</b> 演者：タンポポさん	“ギター”演奏で「昭和フォーク」を楽しみましょう 今回は、馴染みのあるフォークソングを歌います <b>12月22日(月)</b> 午後1:30～3:00	30名	12/16(火) 午前9時30分～ <b>電話</b> で受付、先着順

## 懐かしシアター



アメリカの  
ミュージカル映画です



上映作品「**ホワイト・クリスマス**」製作 1954年 上映時間 120分  
日時 12月27日(土) 午後1:30～ 定員 15名(先着順)  
出演 ピング・クロスビー、ダニー・ケイ 他 申込 12月24(水) 午前9:30～ 電話で受付

## 自由利用

「○、△」の曜日は利用可能。予約不要、先着順となります。



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
<b>囲碁／将棋</b>	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	定員：30名
<b>卓球</b>	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員：15名
<b>カラオケ</b>	午前9:30～11:30	△ (※1)	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能、定員：25名

## 浴室利用

『男／女 入替え制』で1時間ずつの利用です



入浴時間	奇数月	偶数月	お知らせ
午後1:00～2:00	<b>男性が先</b>	<b>女性が先</b>	※ お風呂休み：5日と15日(毎月)、休館日 ※ はさみ・かみそり等は、持込禁止です。 ※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。
午後2:10～3:10	<b>女性が後</b>	<b>男性が後</b>	

## 熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、(福)名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10  
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m  
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】659-6306 【FAX】651-7251

【開館日】月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

【開館時間・利用料】8:45～17:00 無料(材料費等が必要な場合あり)

【利用資格】60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は、即日交付可能。

交付には、本人確認書類[健康保険被保険者証、運転免許証(運転経歴証明証)、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等]が必要です。



LINE  
友達登録  
QRコード

