



熱田福祉会館だより

2 月号(令和8年1月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。
充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

令和8年(2026年)の節分は、2月3日(火)です。
恵方は「南南東」で、「笠寺観音」が恵方観音となります。



相談 ◆ 医師による健康相談 ～ お一人様“10分程度”の相談 ～

ご自身やご家族の気になることを医師に相談してみませんか。

お気軽に
ご相談ください

日時 2月18日(水) 午後1:30～2:30 **担当** 熊澤 和彦 医師

定員 5名(先着順) **申込** 2月12日(木) 午前9:30～ 窓口か電話で受付



体操 ◆ はつらつ体操

“椅子での体操”と“ヨガマットを使用した床での体操”を行います。

日時 2月16日(月) 午前10:15～11:45 **講師** 小俣 友子さん

定員 30名(先着順) **申込** 2月10日(火) 午前9:30～ 電話で受付

手ぬぐいを
持参ください



体操 ◆ ポップスにのって運動しましょう

キーボードの伴奏に合わせて、“歌いながら”楽しく体操しましょう。

日時 3月2日(月) 午前9:45～11:15 **講師** ミュージックサーフィン

定員 40名(先着順) **申込** 2月20日(金) 午前9:30～ 電話で受付



体操 ◆ なつかしの曲でエクササイズ

懐かしい曲に合わせてリズム体操。楽しく筋トレ、ストレッチを行います。

日時 3月3日(火) 午後1:30～3:00 **講師** 金子 真美さん

定員 45名(先着順) **申込** 2月16日(月) 午前10:30～ 電話で受付



教室 ◆ 認知症予防教室「のびやかクラブ」

半年に
一度の募集

体操、音楽、折り紙、工作、回想法など、毎週様々なプログラムで“脳の活性化”を図ります。

受講期間 令和8年4月～9月(6ヶ月間) 午前10:00～12:00頃(祝日は除く)

火曜 **水曜** **木曜** いずれかの曜日を選択(曜日変更はできません)

定員 1クラス 12名(定員超えの場合抽選) **受講資格** 市内在住の65歳以上の方

申込 2月12日(木)～2月28日(土) ※ 窓口で申込書記入(ご本人の申込に限る)

養成講座

認知症予防リーダー 養成講座

募集中!

認知症についての知識を深め、ボランティアとして“地域で活動”してみませんか

受講期間 令和8年4月～5月の期間中で5回（日程は要相談）

時 間 午後1：30～3：30（原則） **定 員** 5名（先着順）

申 込 2月12日（木）～2月28日（土） 電話 または 窓口 にて先着順



懐かしシアター



上映作品：「ひまわり」 製作 1970年 上映時間 107分

出演 ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤンニ 他

日時 2月28日（土）午後1：30～

定員 15名（先着順） 申込 2月25日（水）午前9：30～ 電話で受付



自由利用

「ゆずりあって」のご利用をお願いいたします



項 目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備 考
囲碁／将棋	午前9：30～午後4：00	○	○	○	○	○	○	定員：30名
卓 球	午前9：30～午後4：00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員：15名
カラオケ	午前9：30～11：30	△ （※1）	—	—	—	—	○	（※1）第2・4週のみ可能、定員：25名

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

浴室利用

『男／女 入替え制』で1時間ずつの利用です



	奇 数 月	偶 数 月	利用できない日
男 性	午後1：00～2：00	午後2：10～3：10	・ <u>5日</u> と <u>15日</u> / 毎月
女 性	午後2：10～3：10	午後1：00～2：00	・ 休館日、館行事等のある日

※ 刃物類（はさみ・かみそり等）は、「持込禁止」です。

※ タオル、石鹸等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って
ご利用願います



熱田福社会館のご利用案内

熱田福社会館は、（福）名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電 話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日（祝日・年末年始を除く）

【開館時間・利用料】 8：45～17：00 無料（材料費等が必要な場合あり）

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は、即日交付可能。

交付には、本人確認書類（健康保険被保険者証、運転免許証（運転経歴証明書）、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等）が必要です。



LINE
友達登録
QRコード

