



熱田福社会館だより

2月号(令和8年1月発行)

福祉会館は、名古屋市内にお住いの60歳以上の方が、いきいきとシニアライフを楽しむための施設です。充実したシニアライフのために“ずっとやりたかったこと”を始めてみませんか。

行事予定

令和8年(2026年)の節分は、2月3日(火)です。
恵方は「南南東」で、「笠寺観音」が恵方観音となります。



相談 ◆ 医師による健康相談 ~お一人様“10分程度”的相談~

ご自身やご家族の気になることを医師に相談してみませんか。

お気軽に
ご相談ください

日時 2月18日(水) 午後1:30~2:30 担当 熊澤 和彦 医師



定員 5名(先着順) 申込 2月12日(木) 午前9:30~ 窓口か電話で受付

体操 ◆ はつらつ体操

“椅子での体操”と“ヨガマットを使用した床での体操”を行います。

手ぬぐいを
持参ください

日時 2月16日(月) 午前10:15~11:45 講師 小俣 友子さん



定員 30名(先着順) 申込 2月10日(火) 午前9:30~ 電話で受付

体操 ◆ ポップスにのって運動しましょう

キーボードの伴奏に合わせて、“歌いながら”楽しく体操しましょう。



日時 3月2日(月) 午前9:45~11:15 講師 ミュージックサーフィン

定員 40名(先着順) 申込 2月20日(金) 午前9:30~ 電話で受付

体操 ◆ なつかしの曲でエクササイズ

懐かしい曲に合わせてリズム体操。楽しく筋トレ、ストレッチを行います。



日時 3月3日(火) 午後1:30~3:00 講師 金子 真美さん

定員 45名(先着順) 申込 2月16日(月) 午前10:30~ 電話で受付

教室 ◆ 認知症予防教室 「のびやかクラブ」



半年に
一度の募集

体操、音楽、折り紙、工作、回想法など、毎週様々なプログラムで“脳の活性化”を図ります。

受講期間 令和8年4月~9月(6ヶ月間) 午前10:00~12:00頃(祝日は除く)

火曜 水曜 木曜 いずれかの曜日を選択(曜日変更はできません)

定員 1クラス 12名(定員超えの場合抽選) 受講資格 市内在住の65歳以上の方

申込 2月12日(木)~2月28日(土) ※ 窓口で申込書記入(ご本人の申込に限る)

認知症についての知識を深め、ボランティアとして“地域で活動”してみませんか

受講期間 令和8年4月～5月の期間中で5回（日程は要相談）

時間 午後1:30～3:30（原則） 定員 5名（先着順）

申込 2月12日（木）～2月28日（土） 電話 または 窓口にて先着順



懐かしシアター

上映作品：「ひまわり」 製作 1970年 上映時間 107分

出演 ソフィア・ローレン、マルチエロ・マストロヤンニ 他

日時 2月28日（土）午後1:30～

定員 15名（先着順）申込 2月25日（水）午前9:30～電話で受付

戦争により引き裂かれた



愛を描いた物語

大好評につき



半年ぶりの
上映です

自由利用

「ゆずりあって」のご利用をお願いいたします



項目	利用時間	月	火	水	木	金	土	備考
囲碁／将棋	午前9:30～午後4:00	○	○	○	○	○	○	定員：30名
卓球	午前9:30～午後4:00	○	—	○	—	—	○	貸出用ラケット有り、定員：15名
カラオケ	午前9:30～11:30 (※1)	△	—	—	—	—	○	(※1)第2・4週のみ可能、定員：25名

※ 「○、△」の曜日は利用可能。但し、祝日等の休館日、館行事等がある日は利用できません。

※ 予約不要、先着順となります。人数制限により来館されても利用できない場合があります。

浴室利用

『男／女 入替え制』で1時間ずつ の利用です



	奇数月	偶数月	利用できない日
男性	午後1:00～2:00	午後2:10～3:10	・ <u>5日</u> と <u>15日</u> ／毎月
女性	午後2:10～3:10	午後1:00～2:00	・休館日、館行事等のある日

※ 刃物類（はさみ・かみそり等）は、「持込禁止」です。

※ タオル、石鹼等は各自でお持ち下さい。ドライヤーは、ありません。

マナーを守って

ご利用願います



熱田福祉会館のご利用案内

熱田福祉会館は、（福）名古屋市熱田区社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営しています。

【所在地】 〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10-10
地下鉄「六番町」②番出口から南東へ徒歩約600m
市バス「二番町」から南へ徒歩約400m

【電話】 659-6306 【FAX】 651-7251

【開館日】 月～土曜日（祝日・年末年始を除く）

【開館時間・利用料】 8:45～17:00 無料（材料費等が必要な場合あり）

【利用資格】 60歳以上で利用証をお持ちの名古屋市民。利用証は、即日交付可能。

交付には、本人確認書類〔健康保険被保険者証、運転免許証（運転経歴証明証）、敬老手帳内の敬老優待券または敬老優待カード等〕が必要です。



LINE

友達登録

QRコード

